

工業蒲田

東都電蒲機 大田蒲編増印 大田蒲編増印 大田蒲編増印 大田蒲編増印 大田蒲編増印 大田蒲編増印 大田蒲編増印 大田蒲編増印 大田蒲編増印

年頭ご挨拶



蒲田工業協同組合

理事長 増田道造

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。

今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。

今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。

今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。

今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。

今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。

当組合も今年で創立五十四年を迎え、勉強会を中心に検討し、組合活動の再構築に向けて汗を流します。

今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。

今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。

今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。今年も今年のご挨拶を申し上げます。

「経営者の健康管理」

生活習慣病から身を守るために

医学博士 佐藤精一

過去に、日本の国で死亡原因が、無理をする抵抗が低下して、再びどういった病気が多かったかは「国」と考えられています。

感染症に注意を

感染症は確かに減ってきました。戦前国産病であった結核が減ってきているが、このころ少し感染症が増えています。

死亡原因の第一位は癌

その次に肺炎で亡くなる方が多いのですが、年をとると、特に七十歳を超えたら風邪をひかないことです。



蒲田にお住まいの丸田美乃瑠さんの作品

多くの方が、結核菌は四十年間位長期に亘って病巣の中で寝ているのですが、通風の患者さんにき目が悪くなっているのが、

感染症に注意を

死亡原因の第一位は癌

その次に肺炎で亡くなる方が多いのですが、年をとると、特に七十歳を超えたら風邪をひかないことです。

その次に肺炎で亡くなる方が多いのですが、年をとると、特に七十歳を超えたら風邪をひかないことです。

(次項へ)







(前項から) 血圧については、新しい基準ではに傾いているので、背中を膨らま値を下げます。風呂に入る前に水動力が無いですから、健康になれが言っています。肝臓癌の発生が多くなります。肝臓は百四十〜九十以上が高血圧。できて入ってきます。だいたい十cmを飲んでおくことです。汗をかない。最近では平均六時間の睡眠時臓癌の七十〜八十%がこれらのウレは百三十〜八十五以下。自分で位下がりますから、面積が十×二十で血液が濃縮して脳梗塞の危険が問というサラリーマンが多いので。特にC型肝炎から肝臓癌の果が判ります。医師のところに行き、話をしているのが五百ミリのリットル前後というの呼吸量の例えは尿酸が高い人は根根湯元温で、だいたい五回繰返して醒める、発生が多いので、この場合は必ず「息を吸って下さい」というリットル前後というの呼吸量の例えは尿酸が高い人は根根湯元温で、だいたい五回繰返して醒める、禁酒です。大酒から脂肪肝、肝硬と殆どの人が「スウー」ろ胸を上平均値です。血圧についてはまず泉が良いです。ペーハーが八・九度七時間半です。睡眠をきちんと七、間食をしない。多くの項目が食習慣と関係して睡眠時間が短いとボケが多いです。ナポレオンは平均すると睡眠五時間。彼は五十歳で胃腸が亡くなりました。九人兄弟でお父さんを含めて六人が胃腸で亡くなっています。

### 高血圧・糖尿病の予防

### 新春講演会

蒲田工業協同組合  
同 木 鶏 会

明けておめでとござい  
ます。

皆さま方には、ご健勝にて平  
成十五年の新春をお迎えになら  
れましたことを、心からお慶び  
申し上げます。

旧年中は、格別のご高配ご支  
援を賜り、衷心より厚くお礼申  
上げます。本年も何にとぞご  
指導ご鞭撻の程よろしくお願  
い申し上げます。

さて、恒例の新春講演会並び  
に、新春賀詞交歓会を左記の通  
り開催いたします。

講師には、昨年引き続きテレ  
ビ、新聞等で活躍されておられ  
ます、京都大学教授の中西輝政先  
生をお迎えして、「甦がえる日  
本への道」と題しての講演会を  
予定しております。

何にかと、ご多用中のことと  
拝察致しますが、万障お繰り合  
せのうえ、ご出席賜りますよう  
ご案内申し上げます。

減塩は胃腸の予防にもなります。  
血圧が高くてしょっぱいのが欲し  
い時は岩塩を使います。岩塩は  
マグネシウムとか色々な塩分が入  
っているのが良いです。マグネ  
シウムは血管拡張作用があります  
ので、当然血圧には良いというこ  
とです。カリウムはナトリウムと  
交換して血圧降下作用があるので  
野菜、果実等が良いのです。味噌  
汁はいつもの液面より1cm下げる  
のです。

血圧については、親が高かった  
ら高くなりやすい。私がお勧めし  
たいのは、風呂に入るときにバブ  
という入浴剤がありますが、これ  
は炭酸ガスを出します。炭酸ガス  
が表面に当たりますと、血管拡張  
作用がありますので、血圧が下が  
ります。ただし熱い風呂はだめで  
す。四十度前後です。そして二  
時間以内に入らないと炭酸ガスが  
抜けてしまいます。温泉療養の本  
も推奨していますので、試される  
と良いと思います。温泉に行つた  
ら上がり湯をしないこと。泉質が  
場合も硫酸イオンが長時間か血糖

生活習慣の  
チエック

健康を保つためには、睡眠が一  
番大切です。睡眠が足りないと行  
をアメリカのブレスロウという人

生活習慣から色々な病気が起  
ります。七つの健康習慣ということ

労働衛生週間のスローガンは「自  
分でチエック！私の健康、みんな  
でチエック！働く環境」となって  
います。自分が第一の主治医で、  
早期に気付くことが大切です。経  
営者のみならず全従業員の健康が  
会社発展に繋がります。「健康  
は総てではないが、健康がないと  
総てを失う」という諺があります。  
生活習慣を直すことは辛いこと  
ですが、少しの努力で一を加えれば  
幸に、健康になるのです。

- 十七 業種 パソコン・家庭電器製  
品等の販売  
電話 三七二四一〇六
- 株式会社 三栄精機工業  
代表取締役 今田 謙  
住所 大田区西六郷四十一
- 業種 精密部品加工  
電話 三七三二一六三八
- 東伸高圧技研 株式会社  
代表取締役 木下 芳信  
住所 品川区南大井三十七
- 十四 業種 材料試験機の販売  
電話 三七六四一七九六
- 南旺工業 株式会社  
代表取締役 林 亮  
住所 大田区久が原五十二
- 業種 超精密機械製造販売  
電話 三七五二一三三二
- 株式会社 アクトワン  
代表取締役 大熊 真史  
住所 大田区西蒲田七四八
- 業種 通信部品の開発・製造  
・販売  
電話 五四八〇一四二一
- 林総事 株式会社  
代表取締役 林 源  
住所 品川区西大井六四一
- 業種 鉄道関係部品製造販売  
電話 三七六二八四五一
- 株式会社 ナノ  
代表取締役 林 亮  
住所 大田区久が原五十二



組合員だより

新組合員の紹介  
左記の方が新しく組合に加入され  
ましたので、ご紹介申し上げます。

新春講演会  
日時 平成十五年一月七日  
(火)午後四時〜五時三十分

会場 ア・ペア  
講師 甦がえる日本への道  
中西輝政先生

新春賀詞交歓会  
日時 平成十五年一月七日  
(火)午後五時四十分

会場 ア・ペア  
会費 七千円

講演会のみご出席の方は、三千円のご負担をお願い申し上げます。

株主名簿  
代表取締役 鈴木 正秋  
住所 大田区南雪谷一〇一

株主名簿  
代表取締役 鈴木 正秋  
住所 大田区南雪谷一〇一

健康を保つためには、睡眠が一  
番大切です。睡眠が足りないと行  
をアメリカのブレスロウという人

生活習慣から色々な病気が起  
ります。七つの健康習慣ということ

生活習慣から色々な病気が起  
ります。七つの健康習慣ということ

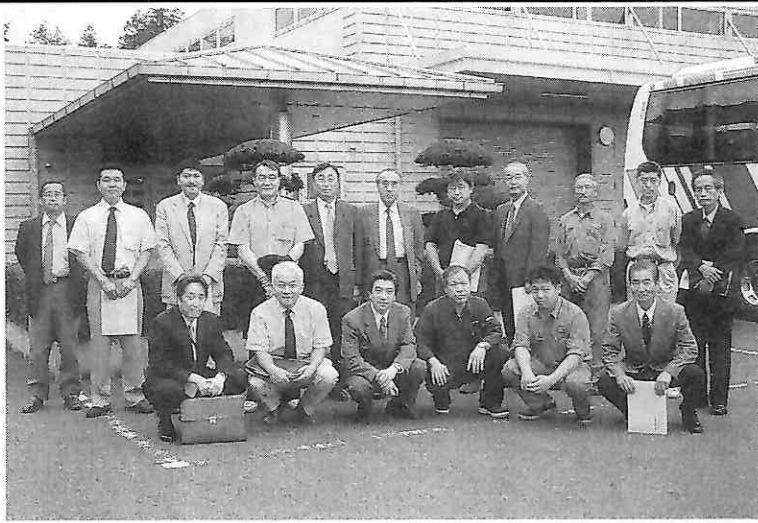
生活習慣から色々な病気が起  
ります。七つの健康習慣ということ

生活習慣から色々な病気が起  
ります。七つの健康習慣ということ

生活習慣から色々な病気が起  
ります。七つの健康習慣ということ



工場見学



業種 真空装置製造・精密機 愛国工業株式会社山口克氏(一)

代表取締役 飯室 肇

住所 大田区南浦田二十九

一六

山口 貞巳氏

計 報

旧代表者 相野谷昌義

新代表者 相野谷治

有限会社相野谷製作所

新代表者 杉谷宗弘

旧代表者 杉谷順弘

杉谷金属工業株式会社

新代表者 川嶋治彦

旧代表者 川嶋慎治

同和発條株式会社

新代表者 西ヶ谷好隆

横井 幸一

旧代表者 横井 幸一

株式会社東京精密器具製作所

代表者変更

電話 五七〇三三五六六

超精密工作機械及びマ

イクロマシンの製造販

売

電話 三七五一三三一一

ジャパン・アウェイション・サ

ービス 株式会社

代表取締役 多田 正男

住所 大田区羽田空港一一九

一六 第六総合ビル

業種 航空機運航支授業

電話 三七四七〇二六一

有限会社 富士テクノマシン

代表取締役 飯室 肇

住所 大田区南浦田二十九

一六

業種 業種

一月十日

1 新春講演会

世界の動きと日本の進路

京都大学教授

中西輝政氏

2 新春賀詞交歓会

二月十二日

正副会長、幹事会、及定例経営

サロン(木鶏会)

1 平成十四年度決算報告について

平成十四年度予算案について

全員異議なくこれを諒承

2 役員改選について

3 木鶏会総会開催日並びに

講演会講師について

開催日 平成十四年三月二十六

日(火)

会場 ア・ベア

講師 電通総研所長

福川伸次氏

4 定例経営サロン

情報通信産業について

三月二十六日

1 木鶏会総会

2 講演会

テーマ

もの造り文化で磨け

講師

電通総研所長

福川伸次氏

3 懇談懇親会

四月九日

定例経営サロン(木鶏会)

会社業績推移

四月二十六日

常任理事会

1 平成十三年度事業報告・決算報

告・剰余金処分案承認の件

全員異議なく承認

2 平成十四年度事業計画案・収支

予算案・承認の件

全員異議なく承認

3 平成十四年度借入最高限度額決

定の件、一組員に対する最高

限度額決定の件、手数料最高限

度額決定の件

全員異議なく承認

4 講演会

講師

国際基督教大学教授

西岡 力氏

テーマ

緊張高まるか? 朝鮮半島

5 組合総会並びに講演会開催の件

平成十四年五月二十二日

(水)

会場 ア・ベア

6 役員任期満了に伴う改選の件

五月八日

理事会

議題は常任理事会上程のもの

全員異議なくこれを承認

五月十四日

1 正副会長会議

(1) 工場見学について

日時

平成十四年七月二日(火)

見学先

岡田鋳金(株)茨城工場



(2) 納涼サロン

日時

平成十四年七月十七日(水)

会場 牡丹

2 定例経営サロン

遺伝的差別と未来

五月二十二日

1 平成十三年度通常総会

可決事項全員異議なく諒承

2 講演会

3 懇談懇親会

六月六日

懇親ゴルフ会開催 木鶏会

南総カントリークラブ

六月十一日

定例経営サロン

消費者金融について

七月二日

工場見学

七月十七日

納涼サロン

七月二三日及二五日

定期健康診断の巡回

九月十日

1 常任理事会

(1) 太陽生命相互会社の株式上場

について

(2) 組合のホームページについて

(3) 故杉谷常任理事の後任につい

て

2 定例経営サロン

講演会実施

講師

日本橋室町クリニック院長

医学博士 佐藤精一先生

テーマ

経営者の健康管理

十月八日

1 正副会長会議

(1) 平成十四年九月末試算表報告

全員異議なく諒承

(2) 忘年会

日時

平成十四年十二月十日(火)

会場 香港園(目黒)

(3) 新春講演会について

講師

京都大学教授

中西 輝政氏

会場 ア・ベア

テーマ

甦がえる日本への道

2 定例経営サロン

西ヶ谷相談役より今迄の事

業体談話

十一月十二日

1 常任理事会

(1) 常任理事選出の件

(2) ホームページ作成について

(3) 事務職員の年末手当

2 定例経営サロン(木鶏会)

出席者の会社業況について

十一月二十一日

十五年以上勤続優良従業員に対し

て区長から感謝状贈呈

(社名五十音順 敬称略)

エヒナ電化工業(株)社長

海老名延郎

同社員 小高和夫、竹内幸夫、

佐々木信治、古沢靖雄、須藤徳

次、海老名道男、鈴木真、野下

サダ子、小野正二、鈴木清見、

野口仁治、渡辺友子、縫村和子、

天野芳江、市川フミ子、瀧口誠

典、島居厚雄、水口雅夫、宮崎

昭男、齊藤実、富沢洋子、伊藤

清子、畑山裕之、玉城次雄、海

老名秀敏

太産工業(株)社員 小林美江、新

井キミノ、佐藤雅則、黒田恭史

以上三十名

十二月十日

忘年会

香港園(目黒)

のお申込は

組合へ

自動車ローン

グループ保険

掲示板

年末・年始事務取扱のお知らせ

年末・年始の組合事務局の事務

取扱日は左記の通りとさせていただきます。

記

年末 十二月十七日(金)まで

年始 一月六日(月) から



謹んで新年のご挨拶を申し上げます

蒲田工業協同組合員有志

(五十音順)

機械器具製造業

尼寺空圧工業株式会社  
代表取締役 尼寺 実

岡田 鈺 金 株式会社  
代表取締役 増田 道造

株式会社 弘 機 商 会  
代表取締役 坪根 五久代

有限会社 須 藤 製 作 所  
代表取締役 須藤 敏男

大成工業株式会社  
代表取締役 鎮目 哲郎

株式会社タンケンシー ルセー コウ  
代表取締役 永井 彌太郎

株式会社 東京精密器具製作所  
代表取締役社長 西ヶ谷 好隆

東 亜 株 式 会 社  
代表取締役社長 小柳 隆

長坂精機株式会社  
代表取締役 長坂 基秀

株式会社 日 産 電 機  
代表取締役社長 中村 國男

日本チエンギヤ 無段変速機株式会社  
代表取締役 加藤 進弘

株式会社 藤 原 製 作 所  
代表取締役 藤原 徳一

深尾精機株式会社  
代表取締役 中井 富士夫

有限会社 富士精機製作所  
代表取締役 荻野 茂

株式会社 文化精工  
代表取締役 桑原 久直

電気機械器具製造業

出雲電機株式会社  
代表取締役 雲野 和信

有限会社 精工電子製作所  
代表取締役 入江 和平

太産工業株式会社  
取締役会長 千葉 博

永森電機株式会社  
代表取締役 永森 忠臣

株式会社 マ コ メ 研 究 所  
代表取締役社長 清水 茂治郎

輸送用機械器具製造業

荏原工業株式会社  
取締役社長 長井 俊樹

株式会社 大 谷 造 機 所  
取締役社長 大谷 文雄

謹 賀 新 年

蒲田工業協同組合

(五十音順)

顧問 千葉 博

相談役 西ヶ谷 勝美

理事長 増田 道造

副理事長 大谷 文雄

専務理事 小林 章彦

常任理事 萩野 茂

常任理事 須藤 敏男

常任理事 長井 俊樹

理事 新井 陽一

理事 岩崎 登喜雄

理事 海老名 延郎

理事 加藤 進弘

理事 工藤 勝広

理事 斎藤 喜久雄

理事 竹内 榮多

理事 鳥海 保男

理事 長坂 基秀

理事 野口 広

監事 田村 知之

監事 鈴木 健一

事務局長 沢登 正彰

# 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

## 蒲田工業協同組合員有志

(五十音順)

(前頁より)

株式会社 清川製作所

代表取締役 川瀬純一

第一金属工業株式会社

代表取締役 菅谷義弘

株式会社 鳥海製作所

代表取締役 鳥海保男

### 金属製品製造業

有限会社 相野谷製作所

代表取締役社長 相野谷昌義

金勝産業株式会社

代表取締役 金勝恒男

有限会社 川村製作所

取締役 川村有史

株式会社 極東精機製作所

代表取締役 鈴木健一

佐々木発條株式会社

代表取締役 佐々木毅彦

有限会社 タムラ精工

代表取締役 田村知之

ティヴィバルブ株式会社

代表取締役 竹内榮多

同和発條株式会社

取締役社長 川嶋治彦

株式会社 羽田パイプ製造所

代表取締役社長 野口広

有限会社 早崎製作所

代表取締役 早崎吉春

有限会社 富士テクノマシン

代表取締役 飯室肇

株式会社 松原製作所

代表取締役 松原一喜

### プレス・鍍金・製罐業

株式会社 新井久四郎鉄工所

代表取締役 新井陽一

株式会社 内田製作所

代表取締役 内田正勝

株式会社 内原製作所

取締役 内原康雄

有限会社 京浜プレス工業所

代表取締役 斉藤喜久雄

有限会社 師岡鍍金製作所

専務取締役 師岡正雄

### めっき業

### アルマイト業

エビナ電化工業株式会社

代表取締役社長 海老名延郎

株式会社 三協アルマイト

代表取締役 岩崎登喜雄

### アルミニウム合金鋳物

### 鋳物

有限会社 京浜鋳造所

代表取締役 神道晃

### その他

株式会社 気球製作所

取締役社長 豊間厚

労働衛生コンサルタント・産業医  
佐藤事務所

医学博士 佐藤精一

株式会社 瀧口製作所

代表取締役 瀧口正文

株式会社 中央テクニカ

代表取締役 木戸隆博

株式会社 日章機械

代表取締役社長 小林章彦

### HACCP高度化基準認定工場

となんのお料理をどうぞ

都南工業給食協同組合

大田区南六郷三十五一

TEL三三三二一七四五(代)