

# 工業蒲田

発行所 東京都大田区蒲田1丁目29番地8  
 東京電大田区蒲田7821(代) 8  
 蒲田工業協業及編集同組  
 機編関市誌川集行委合  
 刷所 東京都大田区矢口3丁目4番17号  
 有限会社桑島印刷所

## 「中高年の健康管理」

医事評論家 水野肇氏

### 恵まれた社長

司会者 私達経営者は、健康第一でなければなりません。  
 しかし現実にはストレスの塊のような毎日です。

本日、水野先生に、中高年の健康管理についてお話しをお伺いします。  
 ご静聴をお願いします。

「ご紹介をいただきました水野で(笑) 初めに申し上げたいことは、皆さんは一番思われているというふうな方ではないかと思えます。」

「どうしてかと申しますと、皆さんには定年がない。私と同窓会には余り出たくありません。それは現在働いている人と、定年で働いていない人と、二つに分れて、話しをすれば、健康のことしかなく、私はどちらからも引張られて、アッチ、コッチ、行かなければならぬからです。」

「今働いている人達は、昔は大企業に勤めればよかったと言っている人が、今そんなことを言う人は一人もいません。」

「さて、非常に重要なことは、今までは日本の医療も、政策もそうでしたが、国民もそう思っていたわけですが、半年でも長生きするということだったわけですね。」

「そして日本は、男も女も世界の長寿国となったわけですね。」

「ところがこれではいけないというところになってきたわけですね。」

「今長野では「P.P.K」ということが言われていますが、これはピン、ピン、コロリということですね。」

### 長生きの遺伝因子

「毎年九月十五日の老人の日になると、必ず百才老人の話が出ます。百才老人は全国で四千人います。四千人に自分も入ると思うと聞くと、必ず百才老人の話が出ます。百才老人は全国で四千人います。四千人のうち4分の3は女性です。男は4分の1しかいません。」

「男の場合は、千人生れると百才百才生れるのはそのうち一人です。非常に少ない。」

「如何にむずかしいか考えるとき、学校の成績を考えると判ります。二千人中一番の成績の人は、大蔵省に居るだけで、他に居ません。それ程むずかしい。」

「もう一つ言いたいことは、百才過ぎて生きている人は、努力でも何でもありません。」

「何でそんなに運に近い。ほんとはいい意味での因子、いい遺伝因子をもつて生まれた人、それは長生きの遺伝因子なんです。」

「病気に特に抵抗のある人がいるわけですね。百才生れるんです。」

「中小企業の社長だけですね。辞めんでもいいということはない。高に恵まれた人です。」

「皆さんは、定年位になって初めて、自分の地位に満足できたと思えます。」

「私の友達を見てもみんなそうなんです。それで、基本的には、そういう生き方をしていくには何うしたらいいか、これからお話ししたいと思います。」

「いろいろ前提はあるんですが、一つ申し上げたいことは、無茶苦茶長生きを出来ると思わぬことです。」

「沖繩の百才老人に聞いても病気がかからないわけではなく、かかってもすぐ治る。デング熱にかかっても、昼間島で働いて、夜帰って風呂に入っただけで、焼酎一杯を飲んで寝たら明くる日は治っている。」

「デング熱はそんなことで治るものではないのですが、それぐらい、抵抗があるんです。」

「生れたとき八割位は百才百才生れるか、どうか判っています。」

「父親が七十八才母親が八十一才で死んだら、自分もそのぐらいと思えばいいんです。」

「今の医学では大抵、男は八十才女は八十五才ぐらいは生きたらいい。それぐらいを目標にして下さい。」

「但し死ぬ迄に元気がないというのでなければなりません。原則的に申し上げたいことは、老人痴呆になる人もそうですが、病気が仕組まれているんです。それは遺伝因子があつて引金を引くものがあり、それで発病するんです。」

「遺伝因子のない人はならないんです。例え、私も来月死ぬということが判っていたら、今日ここに来たらどうか判りません。」

「皆さんも、来月死ぬと判つたら、今日ここで健康の話なんか聞いている人はいませんね(笑) 一つお願いしたいことは、こういう出席者の中でも六、七人はいらないと思います。」

「それはどういう人に発病するかといいますが、遺伝因子をもつていて、飲み過ぎ、食べ過ぎ、太り過ぎ、ストレス、これが引金になって糖が出るようになります。」

「厄介なのは、糖尿病は治りませんが、一度なつたら一生リユックを背負って歩いているようなものです。」

「二〇一五年ぐらいになりますと、生れたての赤ちゃんの血液を採って検査しますと、この赤ちゃんは何才位で何病で亡くなるということが概ね判るようになります。」

「それが、良いことかどうかは判りませんが、これは間違ありません。」



目次

- 「中高年の健康管理」①②③ ①③
- 水野肇氏
- 「掲示板」 ③
- 「組合員だより」 ③
- 「第四回同窓会報告」 ③
- 「工場見学のお知らせ」 ③
- 「業務報告」 ④
- 「集金室ご利用案内」 ④
- 「署中見舞広告」 ⑤⑥

「要は皆さん方基本的に非常に悪いではないか。八〇になつて居ればもう死んでいて今日は来て居られないでしょう。」

「気がかりですが、結局最後は内臓で死にますよ。」

「八〇になつて癌になつた場合、何もしない方が長生きできるんですよ。手術もしない、放射線もかけない、薬も飲まない。」

「手術を早く死んでくれます。そして八十五まで生きれば、私はいいんじゃないかと思えます。」

「一年一回の健康診断を何故やるかと言えば、癌や、心臓血管系の病気になるかも知れないけれど、八〇以降に伸ばすことができればいいことではないんです。その為には、百才百才生きている人は、心臓血管系もいんです。だから長生きなんですね。」

「大抵は癌で死ぬ人が多いんですね。癌は死に病なんかも知れません。五〇代や六〇代で癌で死ぬようなことでは勿体ないですからね。そこをチャントやらねばいけません。」

〔前頁より〕

それが医学だろと思うていま... 八〇になってまだ生きていたら... 人生には付録がついてると思っ...

私の友人の医者のごとく来る... 患者が「先生の言うことは何... でも聞きますが、酒を止める言...

酒をやめたところで、半年が一... 年伸びればいい方で、その話を患... 者にしたわけなんです。患者は...

癌と早期発見

今迄死ぬか判らない病気が沢... 山ありましたが、最近は大きく分... けて三つ位になってます。

第一は癌で、一番目は心臓病、... 脳卒中とか心臓血管系の病気、三... 番目は事故ですね。

それ以外死ぬ病気もあります... エイズなんかは、かかったら、... 九九・九〇結局は死にます。

日本では今三万人位はいるんじ... やないですか。

その患者がエイズであるとい... 秘密を守らなければなりません... 非常に難しいです。

だわらず、今迄通社を経営さ... れて八〇過ぎたらと思っていま... すが、健康で、長生きする...

何もないというのはストレスに... なります。ズートやっていると... ストレスに弱いんです。

糖が出たり、血圧が高かったり、... 心電図に異状があったり、それ... 辞めることはありません。

鉄の製品でも売上げに影響し... 皆さんの会社で出ることはい... ないと思いが、総務の担当者...

一九八三年アメリカの或会社... 患者が出て首をきることができ... ないということ、他の従業員六...

偏見ですけれども、この問題は... ほんとに難しいことです。...

事故、この三つの内事故はどし... ようありませんが、私が言いた... いのは、人間は今の医学を相手...

例えば胃腸というものは、まず胃... の粘膜に癌細胞が出来て、それが... できてからだんだん奥の方に入...

大腸癌は五年後九六%から九七... %。子宮癌は九九%大丈夫です... 然し膀胱癌は早く見つけても五...

三割位は早期発見で助かります... 乳癌というものは、全身病でた... たま乳癌として出ているので、...

大腸癌は五年後九六%から九七... %。子宮癌は九九%大丈夫です... 然し膀胱癌は早く見つけても五...

大腸癌は五年後九六%から九七... %。子宮癌は九九%大丈夫です... 然し膀胱癌は早く見つけても五...



年一回の健康チェックするより... 他にありません。...

胃腸よりも将来は大腸癌が増え... るんですが、大腸癌は胃腸より治... りやすい。

もう一つの心臓血管系の病気と... なるのか、明日か一〇年先か判... らない。

判断した場合どうすればいいかと... 言いますと、動脈硬化がひどくな... っていれば手遅れで、何れは心筋...

それから肺病とか、肝臓癌とい... うのはどうかと申しますと、概ね... 乳癌というものは、全身病でた...

大腸癌は五年後九六%から九七... %。子宮癌は九九%大丈夫です... 然し膀胱癌は早く見つけても五...

これが厄介なんです。... 前平状肺病は煙草を吸えばなんと... いわれていますが、煙草を吸えば...

肺病には四種類あります。... 大細胞癌、小細胞癌、線癌、偏... 平状肺病の四つですが、この中...

もう一つの心臓血管系の病気と... なるのか、明日か一〇年先か判... らない。

判断した場合どうすればいいかと... 言いますと、動脈硬化がひどくな... っていれば手遅れで、何れは心筋...

それから肺病とか、肝臓癌とい... うのはどうかと申しますと、概ね... 乳癌というものは、全身病でた...

大腸癌は五年後九六%から九七... %。子宮癌は九九%大丈夫です... 然し膀胱癌は早く見つけても五...

偏平状肺病は煙草を吸えばなんと... いわれていますが、煙草を吸えば... 必ずなるというものでなく、遺伝...

肺病には四種類あります。... 大細胞癌、小細胞癌、線癌、偏... 平状肺病の四つですが、この中...

もう一つの心臓血管系の病気と... なるのか、明日か一〇年先か判... らない。

判断した場合どうすればいいかと... 言いますと、動脈硬化がひどくな... っていれば手遅れで、何れは心筋...

それから肺病とか、肝臓癌とい... うのはどうかと申しますと、概ね... 乳癌というものは、全身病でた...

大腸癌は五年後九六%から九七... %。子宮癌は九九%大丈夫です... 然し膀胱癌は早く見つけても五...

始めて以来の胃癌患者を調べて... いるわけですが、それによれば髪... の毛の少ない人が胃癌に罹る率は...

肺病には四種類あります。... 大細胞癌、小細胞癌、線癌、偏... 平状肺病の四つですが、この中...

もう一つの心臓血管系の病気と... なるのか、明日か一〇年先か判... らない。

判断した場合どうすればいいかと... 言いますと、動脈硬化がひどくな... っていれば手遅れで、何れは心筋...

それから肺病とか、肝臓癌とい... うのはどうかと申しますと、概ね... 乳癌というものは、全身病でた...

大腸癌は五年後九六%から九七... %。子宮癌は九九%大丈夫です... 然し膀胱癌は早く見つけても五...

耳が遠くなったたりこれはどうい... うことはありません。...

健康によい、七つの条件を申し... ますと

第一は、毎日七時間眠る。... 第二に、朝食はキッチリ食べる。...

第六に、標準体重にコントロール... ルして肥り過ぎない。

第七に、週に一回適当な運動す... るか、毎日ユックリ歩...

四十五才の平均で、これを六つ... 以上守っている人は七十八才迄...

健康の条件

眠って、運動して、食べる

ですから、年に一回癌と心臓血... 管系の病気の検査をしていただく... ことによつて程度はもつわけで...

一〇〇という二〇〇カロリーで  
すが、二〇〇カロリーの運動と申  
しますと、大体四キロメートルを  
五〇分位で歩いたらいいんです。  
それ位のこととは出来ると思いま  
す。

運動というのは適当でよろしい  
のです。  
次に食事ですが二つだけ申し上げ  
ます。  
一つは食事は四〇才を過ぎたら  
今日は栄養が足りないと思うこと  
はありません。

食へ過ぎだけを注意すればよろ  
しいのです。  
腹の皮をつまんでみて週刊紙位  
の厚さだったらよろしい。

総合雑誌の厚さだったら一度人  
間ドックに入つたらいいと思いま  
す。どこが悪いと思いま  
す。

女の人で、ご飯も余り食べない  
のに太るという方は、大抵お菓子  
やケーキを食べるからで、ケーキ  
が出たときは、コーヒーには砂糖  
を入れないとか生活の智慧を働か  
すことです。

例外的に余り食べないでも太る  
体質の方はいるんですが、医者か  
ら言えば、こういう人は教科書に  
書いてないので一番困るんです。  
(笑)

それで食事は毎日三〇種類位を  
食べて下さい。  
味噌汁でいえば、味噌と大根と  
葱と三つ、そんな勘定でいいん  
です。

但し七味唐がらしで七つという  
わけではありません。(笑)  
日本人の栄養は特にビタミン、  
ミネラル、カルシウムが不足し  
ていますので、バランスをとる為  
にも野菜と果物をなるべく多く食  
べて下さい。

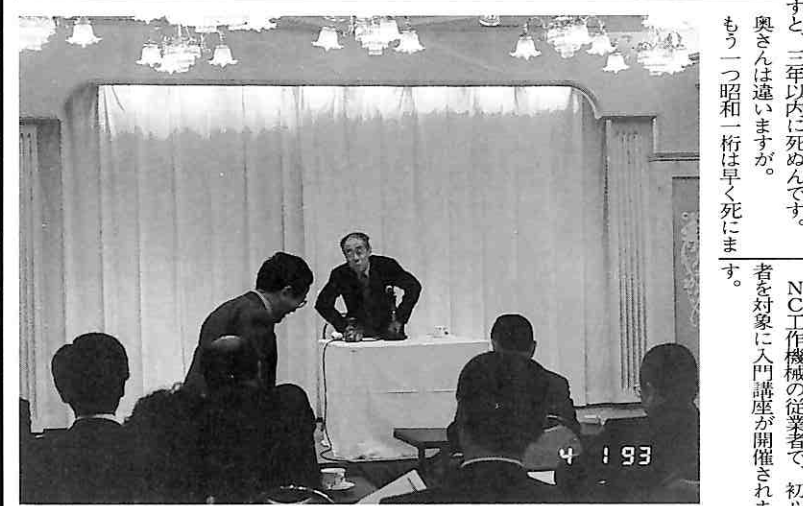
この程度のことをやれば、「P」  
P・Kでいけるんじゃないかと思

最後に私が申し上げたいことは、  
年に一回健康チェックをして下さ  
い、早期発見で命を助けることに  
つながりますよということ。  
規則正しい生活をするのが、  
健康にはいいんですよということ。  
眠って、運動して、食べるとい  
うことは、上手にバランスをとっ  
て下さいと申し上げたいわけです。  
そして生田妻中心に物事を考え  
る、それがストレス解消につなが  
ります。

仕事があまくない時はスト  
レスがたまりません。その時はリラ  
ックスして酒を飲むとか、趣味と  
かして下さい。

皆さんが健康で長生きする為  
には、奥さんを大切にして下さい。  
男は(〇)を過ぎて奥さんを亡く  
すと、三年以内に死ぬんです。  
奥さんは違いますが。  
もう一つ昭和一桁は早く死にま  
す。

統計的にそうなっていますので、  
今日申し上げたことを参考に、ど  
うか皆さん方も上手に生きていた  
だいて、仕事を生田妻に元気で社  
長をお続け下さい。  
ご静聴ありがとうございました。  
(平成五年四月一日講演  
要旨抜粋)



### 掲 示 板

#### 講座・講習会の 一、案内

**NC機械(旋盤)入門講座**  
NC工作機械の従業者で、初心  
者を対象に入門講座が開催されま  
す。

日時 八月十七日(火) 1  
二十日(金)の四日間  
午後六時~九時  
会場 大田区産業会館  
第四集会室  
内容 NCの基礎知識やコー  
ド機能の説明、NC旋  
盤の簡単なプログラム  
、鉛筆(日かH)、分度器が必  
要です。  
講師 都立港工業高校教諭  
小島昭雄氏  
定員 三十五名(先着順)  
教材費等 二、〇〇〇円  
申込方法左記様式による  
やさしい図面の見方  
図面の役割、投影の仕方、J  
S、各種記号など図面を見るうえ  
で必要な基礎知識の修得を目的と  
した講習会を開催されます。

日時 八月二十三日(月) 1  
二十七日(金)の五日  
間 午後六時~九時  
会場 大田区産業会館  
第一集会室  
講師 都立羽田工業高校教諭  
大塚正利氏  
定員 三十五名(先着順)  
教材費等 三、七〇〇円  
※簡単な図面を書きますので、  
直・三角定規、コンパス、消しゴ  
ム、鉛筆(日かH)、分度器が必  
要です。  
申込方法左記様式による  
「にせ税務職員に」注意を  
最近、大田都税務所の職員と  
称して、会社や個人のお宅などに  
電話をかけ、会社の従業員数や業  
務内容、会社設立の内容、また個  
人の職業、家族構成などのプライ  
バシーに係わる情報収集をされた  
という被害が相次いでおります。  
質問事項などに、少しでも不審  
な点がありましたら、その場での  
回答を避け、都税務所までご連  
絡下さい。  
連絡先 大田区都税務所

相談コーナー  
電話(三七三)二四一一  
内線 一二二  
計報  
山口安五郎氏  
有限会社船倉  
金刺製作所(大  
田区矢口一ノ二  
三ノ二八)代表  
者山口安五郎氏  
(九十一才)は  
病氣療養中のところ去る四月十七  
日ご逝去されました。  
謹んでご冥福を祈念申し上げま  
す。  
岡田清氏、岡田銀金株式会社  
(大田区新蒲田一ノ二一七八)  
会長岡田清氏(七十四才)は永ら  
去る五月十九日開催の第四回  
通常総会に於て、左記議案の審議  
が行われ、夫々原案通り異議なく  
可決決定しました。  
第一号議案 平成四年度事業報  
告承認の件。  
第二号議案 平成四年度決算報  
告承認の件。  
第三号議案 平成四年度剰余金  
処分案承認の件。  
第四号議案 平成五年度事業計  
画案承認の件。  
第五号議案 平成五年度収支予  
算案(賦課金額並びに徴収方法)  
承認の件。  
第六号議案 平成五年度借入最  
高限度額決定の件。  
第七号議案 平成五年度一組合  
員に対する貸付最高限度額決定の  
件。  
第八号議案 平成五年度手数料  
最高限度決定の件。  
以上

当の常任理事として、組合の運営  
にご尽力、多大のご貢献をいた  
されました。ここに氏の功績を偲び  
衷心よりご冥福を祈念申し上げま  
す。  
本社移転  
株式会社日章機械(代表者小林  
章彦氏)の本社が左記に移転しま  
した。  
移転先 大田区蒲田四ノ四六ノ五  
社名並に代表者変更  
河原テント株式会社(大田区東  
蒲田一ノ二一ノ一四)代表者河原  
祥治氏の社名並に代表者が左記の  
通り変更しました。  
新社名 株式会社KAWAHARA  
ARA  
新代表者 河原裕子  
第四回通常総会報告  
去る五月十九日開催の第四回  
通常総会に於て、左記議案の審議  
が行われ、夫々原案通り異議なく  
可決決定しました。  
第一号議案 平成四年度事業報  
告承認の件。  
第二号議案 平成四年度決算報  
告承認の件。  
第三号議案 平成四年度剰余金  
処分案承認の件。  
第四号議案 平成五年度事業計  
画案承認の件。  
第五号議案 平成五年度収支予  
算案(賦課金額並びに徴収方法)  
承認の件。  
第六号議案 平成五年度借入最  
高限度額決定の件。  
第七号議案 平成五年度一組合  
員に対する貸付最高限度額決定の  
件。  
第八号議案 平成五年度手数料  
最高限度決定の件。  
以上

工場見学の  
お知らせ  
記  
日 時 十月一日(金) 1  
日(土)  
見学工場(株)ナベヤ  
本社工場 岐阜市若杉町二五  
糸貫工場 岐阜県本巣郡糸貫  
町屋井神明二〇  
会社概要  
創 業 西暦一五六〇年  
創 立 大正一 至会社設立  
資本金 九千八百円  
従業員 二〇〇名  
生産品目 精密治具、精密材料  
治具部品、精密マシ  
ンパーツ、精密検査  
用定盤、横バイス、  
プレスナイト、鍛造  
部品、梵鐘、半鐘  
その他 新幹線、貸切バス利  
用

■両講座の申込方法 企業単位に申込書(作成例  
を参照)を作成し、教材費等を添えて申込先に郵  
送または持参してください。  
定員になり次第締め切ります。

■両講座の問合せ・申込先  
(社)大田工業連合会事務局 産業会館内  
蒲田本町2-1-1 ☎(3737)0797

申込書作成例 (B5判)

講習会名  
事業所名  
代表者名  
所在地  
電話番号

つぎのとおり参加を申し込みます。  
平成 年 月 日  
(社)大田工業連合会様

参加者氏名	年 齢

申請書作成例 (B5判)

講習会名  
事業所名  
代表者名  
所在地  
電話番号

つぎのとおり参加を申し込みます。  
平成 年 月 日  
(社)大田工業連合会様

参加者氏名	年 齢

自動車ローンは  
組 合 へ

業 務 報 告

一、二五日 仕事始め  
機関紙「工業蒲田」新年号発行  
石森理事長年頭ご挨拶。  
新春放談あれこれ。  
川越七福神初詣。掲示板。  
蒲田工業会館集客率。利用案内。  
組員たより。業務報告。  
自動車ローンは組合で。  
組員有志新年連名広告。  
一月八日 新春講演会  
テーマ「本年の景況と企業経営」  
講師 経済評論家・国際エコノ  
ミスト 長谷川慶太郎氏  
新春賞詞交歓会  
一月十五日 川越七福神初詣(木  
鶏会)  
一月二十五日 機関紙「工業蒲田」  
速報版発行  
主な記事

節税教室。自動車ローン組合で。  
二月三日 正副会長会議(木鶏会)  
二月三日 常任理事会  
1、十一月末試算表報告  
2、商工中金の増資計画引受につ  
いて。  
3、総会記念講演会講師について。  
二月三日 定例経営サロン(木鶏  
会)  
主な話題  
総会・五月研究会について。  
幹事会について。  
定例経営サロン担当について。  
創立三十周年記念について。  
二月十六日 青年部経営サロン  
(木鶏会)  
主な話題  
内原Sのシステム事業部の概要。  
不況下の対応と雇用調整金。  
景気回復の時期。  
受注先の状況把握について。  
二月十八日 講演会(木鶏会青年  
部)

テーマ「血液による病气一エイ  
ズ等」  
講師 大田区総合保健所々長  
鈴木和子氏。  
二月二十三日、二十六日 技術指  
導講習会「アーク溶接特別教室」  
二月二十五日 中小企業貸金・退  
職金事情配布  
三月三日 幹事会(木鶏会)  
三月三日 定例経営サロン(木鶏  
会)  
主な話題  
過剰設備と売上回復。  
売上高の前期比。  
借入金レイトの引下げ。  
鍍金業界の業況。  
自動車業界の試作・開発。  
電機メーカーと鍍金業。  
三月十六日 青年部経営サロン  
(木鶏会)  
主な話題  
出席各社の景気の現状と見通し。  
従業員への休暇の利用。

三月二十二日、二十六日 技術指  
導講習会「やさしい図面の見方」  
四月一日 第十三回通常総会  
(木鶏会)  
四月一日 研究会(木鶏会)  
四月一日 「中・高年の健康管理」  
講師 医師評論家 水野肇氏。  
四月一日 懇談懇親会(木鶏会)  
四月七日 定例経営サロン(木鶏  
会)  
主な話題  
リストラについて。  
経営理念について。  
多能工について。  
新製品開発・コスト低減等。  
四月十四日、十六日  
新入社員セミナー(三日間)  
四月十七日 特別研修会(木鶏会  
青年部)  
テーマ「リーダーシップのとり  
方」  
講師 (株)オフィス・ケーフォー  
経営コンサルタント

岸嘉男氏  
四月二十日 青年部経営サロン  
(木鶏会)  
主な話題  
いすゞのピックアップホーンについて。  
株高、相続について。  
エレベーター編関係の景況。  
大田区高専校卒生採用等。  
営業と新規開拓。  
会員間の仕事の交流。  
四月二十一日 常任理事会  
第四四回通常総会議案を異議な  
く夫々原案通り可決。  
四月二十一日 理事会  
第四四回通常総会議案を異議な  
く夫々原案通り可決。  
四月二十一日 機関紙「工業蒲田」  
速報版発行  
四月二十一日 機関紙「工業蒲田」  
速報版発行  
主な記事  
大田区の夏季宿泊施設の利用に  
ついて。  
四月二十六日 監査会  
五月十二日 定例経営サロン(木  
鶏会)  
主な話題

蒲田工業会館の  
集会室を  
ご利用ください

(会議・教室等にご利用下さい)

【使用料】

① 3階講堂 (収容人員 約50名)

	平	日	冷暖房費
午前 (9:00~12:00)	3,000円		1,000円
午後 (1:00~4:30)	3,000円		1,000円

② 2階サロン室 (収容人員 4名~20名)

	平	日	冷暖房費
午前 (9:00~12:00)	2,500円		1,000円
午後 (1:00~4:30)	3,000円		1,000円

※組合員は3割引きです。  
※消費税は別途お願いします。

主な記事  
四月二十六日 監査会  
五月十二日 定例経営サロン(木  
鶏会)  
主な話題

坊さんと雑儀と戒名について。  
地方の分工場について。  
下請工場の生き残り戦略。  
メッキ工場の将来性について。  
機械に真商について。  
五月十九日 第四四回通常総会  
1、平成四年度事業報告承認の件  
2、平成四年度決算報告承認の件  
3、平成四年度剰余金処分案承認  
の件  
4、以上原案通り可決決定。  
5、平成五年度事業計画案承認の  
件  
6、平成五年度収支予算案(賦課  
金額並びに徴収方法を含む)  
承認の件  
7、平成五年度借入最高限度額決  
定の件  
8、平成五年度一組員に対する  
貸付最高限度額決定の件  
9、平成五年度手数料最高限度決  
定の件  
以上全案原案通り可決決定。  
五月十九日 講演会  
テーマ「国際情勢と日本の進路」  
講師 NHK解説委員  
山室英男氏。  
五月十九日 懇談懇親会  
六月一日 機関紙「工業蒲田」

速報版発行  
主な記事  
節税教室。  
事務局臨時休業。  
六月二日 定例経営サロン(木鶏  
会)  
主な話題  
金融機関とのつきあい方。  
経営上の原理原則について。  
社会奉仕と企業について。  
得意先の倒産と不良債権。  
円高と基幹産業について。  
六月五日 青年部経営サロン  
(木鶏会)  
主な話題  
中央会・経営ウイクリー共同化  
のテレビ放映について。  
中小企業大学の企業診断。  
バブル崩壊後の減収、減量での  
採算について。  
後進国への量産品転出と多種少  
量生産について。  
六月二十三日 常任理事会  
1、五月末試算表報告。  
2、職員夏季手当について。  
六月二十三日 正副会長会議(木  
鶏会)  
以上



組合総会・懇親会



木鶏会総会・懇親会



5 19 93  
5 19 93  
4 1 93

# 暑中御見舞申上げます

## 蒲田工業協同組合員有志

(五十音順)

### 機械器具製造業

尼寺空圧工業株式会社

代表取締役 尼寺春一

合資会社 大津鉄工所

代表取締役 大津暢

株式会社 極東精機製作所

代表取締役 鈴木福男

株式会社 弘機商會

代表取締役 坪根五久代

坂口精密工業株式会社

代表取締役 坂口俊夫

ティヴィバルブ株式会社

代表取締役 竹内栄多

株式会社 東京精密器具製作所

代表取締役 西ヶ谷静司

長坂精機株式会社

代表取締役 長坂基秀

株式会社 中谷機械製作所

代表取締役 中谷和彦

日本チエン・ギヤ―無段変速機株式会社

代表取締役 加藤進弘

有限会社 富士精機製作所

代表取締役 荻野幸男

藤田工業株式会社

代表取締役 藤田雅康

株式会社 藤原製作所

代表取締役 藤原長作

株式会社 文化精工

代表取締役 桑原久直

株式会社 山田精機製作所

代表取締役 山田重利

### 電気機械器具製造業

出雲電機株式会社

代表取締役 雲野和信

株式会社 小林電機製作所

取締役社長 小林竹平

太産工業株式会社

代表取締役社長 千葉博

株式会社 東電舎

代表取締役 石森憲蔵

株式会社 中山電機工芸社

代表取締役 中山致

永森電機株式会社

取締役社長 永森忠夫

株式会社 日産電機

代表取締役 中村國男

株式会社 マコメ研究所

代表取締役 植村三良

### 輸送用機械器具製造業

江崎工業株式会社

取締役社長 江崎武

荏原工業株式会社

取締役社長 長井俊樹

株式会社 大谷造機所

取締役社長 大谷文雄

株式会社 清川製作所

代表取締役 川瀬純一

株式会社 東京スピンドル製作所

代表取締役 堀井備市

株式会社 鳥海製作所

代表取締役 鳥海保男

# 暑中御見舞い申上げます

## 蒲田工業協同組合

(五十音順)

顧問 千葉博  
相談役 海老名正教

理事長 石森憲蔵  
副理事長 西ヶ谷勝美  
会計担当 市川宗紘  
専務理事 赤井弘志  
常任理事 杉谷順弘  
常任理事 増田道造  
常任理事 新井陽一  
理事 岩崎登喜雄  
理事 大谷文雄  
理事 加藤進弘  
理事 川瀬純一  
理事 工藤勝彦  
理事 小林章彦  
理事 鳥海保男  
理事 長井俊樹  
理事 長坂基秀  
理事 西野三郎  
理事 野口喜広  
理事 福島喜勝  
理事 正田竜三  
理事 豊間厚  
監事 中山致

(次頁へつづく)

# 暑中御見舞申上げます

## 蒲田工業協同組合員有志

(五十音順)

(前頁より)

### 輸送用機械器具製造業

日本中空鋼株式会社

代表取締役 市川宗紘

株式会社 ユタカ製作所

取締役社長 石田啓介

### 金属製品製造業

佐々木発條株式会社

代表取締役 佐々木良彦

株式会社 三陽プレシジョン

代表取締役 小島裕司

シンドー工業株式会社

代表取締役 信藤秀夫

第一シャーリング工業株式会社

代表取締役 福島喜勝

東亜株式会社

代表取締役 小柳隆

トヤマ機器工業株式会社

取締役社長 能登厚

同和発條株式会社

取締役社長 川島慎治

株式会社 羽田パイプ製造所

取締役社長 野口広

有限会社 早崎製作所

代表取締役 早崎吉春

### プレス・鍍金・製罐業

株式会社 赤井製作所

代表取締役 赤井弘志

株式会社 新井久四郎鉄工所

代表取締役 新井陽一

株式会社 内田製作所

取締役社長 内田正勝

株式会社 内原製作所

技術課長 内原康雄

株式会社 榎田製作所

代表取締役 榎田幸司

岡田鍍金株式会社

代表取締役 増田道造

協和鍍金株式会社

代表取締役 服部和央

株式会社 清水鉄工所

代表取締役 清水重幸

大和部品株式会社

代表取締役 今井敏夫

多田プレス工業株式会社

取締役社長 多田嘉之

株式会社 東亜製作所

代表取締役 古橋透

株式会社 中條電機製作所

代表取締役 中條清一

株式会社 蛭田電機製作所

代表取締役 蛭田好勝

メック工業

エビナ電化工業株式会社

取締役社長 海老名平吉

株式会社 三協アルマイト

代表取締役 岩崎登善雄

鋳物・鍛造業

恩田鉄工株式会社

取締役社長 武井武

有限会社 京浜铸造所

代表取締役 神道晃

杉谷金属工業株式会社

代表取締役 杉谷順弘

その他

岩佐工機株式会社

代表取締役 岩佐勇

大阪伸栄工業株式会社

代表取締役 鶴巻英樹

株式会社 KAWAHARA

代表取締役 河野茂

株式会社 気球製作所

代表取締役 豊間厚

炭研精工株式会社

代表取締役 永井彌太郎

合資会社 ニシノ

代表社員 西野三郎

株式会社 日章機械

代表取締役 小林章彦

三津浜工業株式会社

取締役社長 木々津栄一